

Claussen trotzt Krise

jc-Leistungsdagnostik

Göttingen (cob). „Das Wort ‚Leistungsdagnostik‘ klingt sehr streng, man könnte es auch Belastungstest nennen“, sagt Jens Claussen. Anfang September hat der Sportwissenschaftler seine Firma „jc Leistungsdagnostik“ im Haus des Sports, Sandweg 5, gegründet. „Der Zeitpunkt ist trotz Wirtschaftskrise richtig: schon seit 2003 habe ich neben meiner Arbeit im Fitness-Studio Promotio Leistungsdiagnosen erstellt.“ Dabei habe er sich in den vergangenen sechs Jahren einen Kundenstamm von rund 300 Leuten aufgebaut.

Bei der Leistungsdagnostik wird die Fitness der Sportler auf ein Laufband oder Fahrrad durch Blutzucker- und Cholesterinmessungen festgestellt. „Neben Leistungssportlern eignet sich die Diagnostik be-



Belastungstest auf dem Rad: Jens Claussen in seinem Büro.

Hinzmann

sonders für Menschen, die längere Zeit nicht aktiv waren und sich wieder bewegen wollen. Diese können erfahren, wo ihre körperliche Leistungsfähigkeit

steht“, erklärt Claussen. Ein Test dauert ungefähr zwei bis zweieinhalb Stunden.

Ab November plant der 41-Jährige Marathon-Vorberei-

tungskurse. Zudem will er ab 2010 mit den Krankenkassen zusammenarbeiten, damit Leistungsdiagnostik und Kurse bezuschusst werden.